

Déclaration – sénatrice Denise Batters

La journée Cause pour la cause de Bell – santé mentale

27 janvier 2016

Honorables sénateurs, je prends la parole aujourd’hui à l’occasion de la journée Cause pour la cause de Bell, une initiative nationale à l’appui de la santé mentale au Canada. Aujourd’hui, Bell versera 5 sous pour chaque message texte, « tweet », partage Facebook ou appel mobile ou interurbain effectué sur son réseau.

Bell s’est ainsi engagé à consacrer plus de 100 millions de dollars à diverses initiatives de promotion de la santé mentale partout au Canada.

Des millions de Canadiens et de Canadiennes souffrent d’une maladie mentale, et encore plus prennent soin d’un conjoint, d’un membre de la famille ou d’un ami aux prises avec un problème de santé mentale. Comme vous le savez, je parle d’expérience. Mon mari, l’ancien député Dave Batters, souffrait d’anxiété et de dépression. À

l'époque, en 2008, la maladie mentale et le suicide étaient encore plus stigmatisés qu'aujourd'hui.

Pourtant, Dave a eu le courage de parler publiquement de sa situation, afin de sensibiliser la population aux problèmes de santé mentale. Malheureusement, il s'est enlevé la vie en 2009. Mon deuil et ma tristesse m'ont décidée à continuer l'œuvre de Dave, pour que son décès ne soit pas en vain.

Avec certains des meilleurs amis de Dave, j'organise chaque année, à Regina, un tournoi de golf à sa mémoire. Les cinq tournois tenus jusqu'à présent ont permis de recueillir 159 000 \$. Nous espérons faire encore mieux la prochaine fois; la date de l'événement cette année sera le 12 septembre.

L'argent recueilli à ces tournois a permis de financer une annonce de 30 secondes qui est diffusée chaque année par la chaîne CTV de Bell dans le Sud de la Saskatchewan. (On peut aussi la visionner sur YouTube – il suffit de taper les mots « Dave Batters ». Je vous

encourage tous à diffuser notre annonce sur vos pages Facebook et Twitter.)

Et aujourd'hui, en l'honneur de la journée Cause pour la cause de Bell, je suis fière de vous annoncer la reprise de la diffusion de notre publicité.

Celle-ci se termine par le message suivant : « Vous n'êtes pas seul. Des gens peuvent vous aider. Parlez-leur. » Le même message est diffusé par la campagne de Bell. On ne peut trop insister sur l'importance de la communication si on souffre d'un problème de santé mentale, ou si on connaît quelqu'un qui semble en détresse. Parfois, il suffit de demander sincèrement à la personne, « est-ce que ça va? », ou de lui dire que vous pensez à elle et que vous êtes là si elle veut parler. Parfois, il s'agit de demander à la personne si elle a des idées noires au point de se faire mal à elle-même ou de s'enlever la vie. Oui, on peut se sentir gêné de demander une telle chose à quelqu'un, mais

croyez-moi : la question que vous posez, la personne se l'est posée aussi à elle-même. Et vous pourriez ainsi lui sauver la vie.

Il convient parfaitement que l'une des plus grandes initiatives canadiennes pour la santé mentale soit parrainée par Bell, parce que la communication et le contact sont justement ce qu'il faut pour lutter contre la maladie mentale et les préjugés qu'elle soulève. Je vous encourage donc à profiter de cette journée Cause pour la cause de Bell non seulement pour faire de la sensibilisation et aider à la collecte de fonds, mais aussi pour parler à cœur ouvert et œuvrer ainsi à la guérison.

Merci.